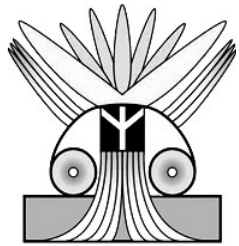


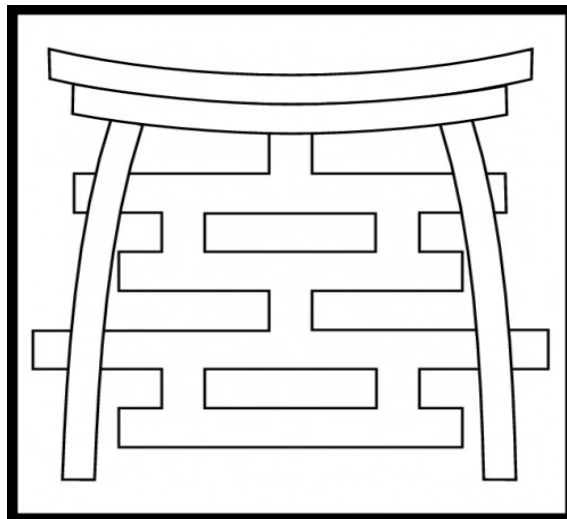


FIGU Studiengruppe Sverige

Fria Intresseföreningen för Gräns- och andevetenskaper
och Ufologi studier



Nokodemions Mentalblocksmeditation



Förklaringen, som här lyder, till denna meditation, är ett referat från boken "Meditation aus klarer Sicht" (Meditation ur klar sikt), sid 342-345, vilken är skriven av "Billy" Eduard Albert Meier, och förklarar betydelsen och vikten av denna i människans liv.

Mentalblocksmeditationen är enligt Nokodemion den viktigaste meditationen överhuvudtaget. Denna meditation försätter både mentalblocket och medvetandet i ett gott tillstånd och utgör även en god och balanserande effekt på tankarnas och psykets form.

Ju regelmässigare man utför denna meditation desto mer ökar förmågan att forma och styra medvetande, tankar och psyke samt att integrera detta i livet.

Och, när människan upptäcker dessa värden, och på positivt sätt upptäcker och nyttjar mentalblocket, så utvecklar hon faktiskt samtidigt detta till välvilja för sina medmänniskor, för floran och för faunan, och för hela sin omvärld.

Mentalblocksmeditationen är hämtad från Nokodemion, sedan årmiljoner tillbaka, och detta i avsikt att föra den vidare till människorna, för att bringa kärlek, vänlighet, varmhjärtlighet, medkänsla, sympati, frid, fred, frihet och harmoni osv. Genom denna meditation kan man genom systematisk utövning fylla det egna mentalblocket resp. medvetandet, samt tankar och känslor såväl som sitt psyke, med välbefinnande och välvilja.

I denna meditation skall man innerligt och ohörbart uttala verklighetsord resp. verklighetssatser i sina tankar i "det-är-så"-form, enligt denna ordning:

Tyska	Svenska
Ich lebe in Liebe.	Jag lever i kärlek.
Ich lebe in Frieden.	Jag lever i fred.
Ich lebe in Freiheit.	Jag lever i frihet.
Ich lebe in Harmonie.	Jag lever i harmoni.
Ich lebe unbeschwert.	Jag lever bekymmerslöst.
Ich lebe in Gesundheit.	Jag lever i hälsa.
Ich lebe in Freude.	Jag lever i glädje.

Dessa sju verklighetsord resp. verklighetssatser i "det-är-så"-form, läses upprepat uppradade efter varandra i tur och ordning. De läses på det tyska språket för bästa effekt, ett visst klockslag, ett visst antal gånger eller under en viss tid, och utefter ens egna önskemål. Man kan med fördel göra detta flera gånger per dag, om man så önskar. Maxtiden per meditation är 20 minuter, men sessionen kan alltså även hållas kortare.

I denna meditationsform verkar hela paletten gällande medvetandet, tankarna, känslorna likväl som psyket, samt alla tillhörande och uppstående relationer, varigenom hela

mentalblockets stabilitet blir uppbyggt.

Med dessa "det-är-så"-satsen formas ett "är-så"-tillstånd, alltså ett tillstånd, som är givet och som inte först måste eftersträvas. Det är alltså ingen önskan, där något är önskat, utan ett tillstånd, som är givet.

"Är-så"-tillståndet ger upphov till en inre ro och förhindrar att medvetandet och känslorna fylls med excitoriska tankar som slår sig på psyket. När "är-så"-tillstånds-satserna tänks oavbrutet meditativt och koncentrerat så ges inget utrymme för varken spänning, eller för exalterande eller orosmässiga tankar; och därigenom byggs personens mentalblocksmässiga förmågor upp alltmer. Tankarna lugnar sig alltså och känslorna blir mer och mer balanserade; och man känner stabilitet, välmående och en inre ro. För, genom de ohörbara tankarna byggs mentalblocksmässiga förhållanden upp, vilka således sedan aktiverar hela livets r

Sammanställt och refererat av Inger Wiklund
FIGU Studiengruppe Sverige